CALENDARIO ANNO 2026/2027
SEDE SCUOLA DI YOGA ANCONA

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Ancona.
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
14/11/2026	1°	Sofia Montironi	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
15/11/2026	1°	Sofia Montironi	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
5/12/2026	2°	Elisa Fantini	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
6/12/2026	2°	Elisa Fantini	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
12/12/2026	3°	Sofia Montironi	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
13/12/2026	3°	Sofia Montironi	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
23/1/2027	4°	Sofia Montironi	All: busto avanti+Prove Insegnamento
24/1/2027	4°	Sofia Montironi	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
27/2/2027	5°	Sofia Montironi	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
28/2/2027	5°	Sofia Montironi	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
13/3/2027	6°	Massimo Monti	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
14/3/2027	6°	Massimo Monti	Verifica Pratica
22/4/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
23/4/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
24/4/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
25/4/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia