



CALENDARIO ANNO 2026/2027 SEDE SCUOLA DI YOGA BERGAMO

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Bergamo.

Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria**.

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
17/10/2026	1°	Elena Gherardi	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
18/10/2026	1°	Elena Gherardi	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
7/11/2026	2°	Marta Valoti	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
8/11/2026	2°	Marta Valoti	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
21/11/2026	3°	Elena Gherardi	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
22/11/2026	3°	Elena Gherardi	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
9/1/2027	4°	Frida Calvino	All: busto avanti+Prove Insegnamento
10/1/2027	4°	Frida Calvino	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
13/2/2027	5°	Marta Valoti	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
14/2/2027	5°	Marta Valoti	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
27/2/2027	6°	Elena Gherardi	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
28/2/2027	6°	Elena Gherardi	Verifica Pratica
6/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
7/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
8/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
9/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia