# CALENDARIO ANNO 2026/2027
# SEDE SCUOLA DI YOGA BOLZANO

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Bolzano.
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

| Data | N. WE | Insegnanti | Programma |
|---|---|---|---|
| **17/10/2026** | 1° | Thea Mitt | All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento |
| **18/10/2026** | 1° | Thea Mitt | All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **7/11/2026** | 2° | Sabrina Scarfò | All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento |
| **8/11/2026** | 2° | Sabrina Scarfò | Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **16/1/2027** | 3° | Thea Mitt | Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento |
| **17/1/2027** | 3° | Thea Mitt | Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **30/1/2027** | 4° | Alessandra Antonini | All: busto avanti+Prove Insegnamento |
| **31/1/2027** | 4° | Alessandra Antonini | All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **27/2/2027** | 5° | Thea Mitt | Al: torsione e forza+Prove Insegnamento |
| **28/2/2027** | 5° | Thea Mitt | Logica Sequenze+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **20/3/2027** | 6° | Thea Mitt | Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione |
| **21/3/2027** | 6° | Thea Mitt | Verifica Pratica |
| | | | |
| **13/5/2027** | 7° | Marco Mandrino / Emanuela Boriotti | Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra |
| **14/5/2027** | 7° | Marco Mandrino / Emanuela Boriotti | Mantra 1+2+Storia dello Yoga |
| **15/5/2027** | 8° | Marco Mandrino / Emanuela Boriotti | Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta |
| **16/5/2027** | 8° | Marco Mandrino / Emanuela Boriotti | Insegnare: etica e burocrazia |