



CALENDARIO ANNO 2026/2027 SEDE SCUOLA DI YOGA BRESCIA

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Brescia.

Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria**.

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
17/10/2026	1°	Alessandra Antonini	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
18/10/2026	1°	Alessandra Antonini	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
7/11/2026	2°	Elena Bazzana	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
8/11/2026	2°	Elena Bazzana	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
5/12/2026	3°	Cristian Sassi	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
6/12/2026	3°	Cristian Sassi	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
23/1/2027	4°	Elena Bazzana	All: busto avanti+Prove Insegnamento
24/1/2027	4°	Elena Bazzana	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
13/2/2027	5°	Sabrina Perin	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
14/2/2027	5°	Sabrina Perin	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
20/3/2027	6°	Alessandra Antonini	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
21/3/2027	6°	Alessandra Antonini	Verifica Pratica
29/4/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
30/4/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
1/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
2/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia