CALENDARIO ANNO 2026/2027
SEDE SCUOLA DI YOGA CAGLIARI

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Cagliari.
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
17/10/2026	1°	Lodovica Del Piano	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
18/10/2026	1°	Lodovica Del Piano	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
7/11/2026	2°	Lodovica Del Piano	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
8/11/2026	2°	Lodovica Del Piano	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
28/11/2026	3°	Lodovica Del Piano	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
29/11/2026	3°	Lodovica Del Piano	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
23/1/2027	4°	Daniela Villasmil	All: busto avanti+Prove Insegnamento
24/1/2027	4°	Daniela Villasmil	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
13/2/2027	5°	Daniela Villasmil	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
14/2/2027	5°	Daniela Villasmil	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
6/3/2027	6°	Lodovica Del Piano	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
7/3/2027	6°	Lodovica Del Piano	Verifica Pratica
6/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
7/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
8/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
9/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia