CALENDARIO ANNO 2026/2027
SEDE SCUOLA DI YOGA LUGANO

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Lugano.
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
17/10/2026	1°	Marta Valoti	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
18/10/2026	1°	Marta Valoti	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
31/10/2026	2°	Alice Kundalini	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
1/11/2026	2°	Alice Kundalini	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
28/11/2026	3°	Frida Calvino	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
29/11/2026	3°	Frida Calvino	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
30/1/2027	4°	Laura De Mattia	All: busto avanti+Prove Insegnamento
31/1/2027	4°	Laura De Mattia	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
20/2/2027	5°	Margherita Miralli	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
21/2/2027	5°	Margherita Miralli	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
13/3/2027	6°	Alice Kundalini	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
14/3/2027	6°	Alice Kundalini	Verifica Pratica
29/4/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
30/4/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
1/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
2/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia