CALENDARIO ANNO 2026/2027
SEDE SCUOLA DI YOGA MILANO 2

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Milano.
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
23/1/2027	1°	Laura De Mattia	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
24/1/2027	1°	Laura De Mattia	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
13/2/2027	2°	Alice Kundalini	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
14/2/2027	2°	Alice Kundalini	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
6/3/2027	3°	Fabrizio Scaffidi	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
7/3/2027	3°	Fabrizio Scaffidi	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
20/3/2027	4°	Laura De Mattia	All: busto avanti+Prove Insegnamento
21/3/2027	4°	Laura De Mattia	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
3/4/2027	5°	Fabrizio Scaffidi	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
4/4/2027	5°	Fabrizio Scaffidi	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
17/4/2027	6°	Alice Kundalini	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
18/4/2027	6°	Alice Kundalini	Verifica Pratica
27/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
28/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
29/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
30/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia