CALENDARIO ANNO 2026/2027
SEDE SCUOLA DI YOGA PALERMO

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Palermo.
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
16/1/2026	1°	Marta Mancuso	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
17/1/2026	1°	Marta Mancuso	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
6/2/2026	2°	Silvia Riccobono	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
7/2/2026	2°	Silvia Riccobono	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
6/3/2026	3°	Silvia Riccobono	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
7/3/2026	3°	Silvia Riccobono	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
3/4/2026	4°	Marta Mancuso	All: busto avanti+Prove Insegnamento
4/4/2026	4°	Marta Mancuso	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
17/4/2026	5°	Marta Mancuso	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
18/4/2026	5°	Marta Mancuso	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
8/5/2026	6°	Silvia Riccobono	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
9/5/2026	6°	Silvia Riccobono	Verifica Pratica
27/5/2026	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
28/5/2026	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
29/5/2026	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
30/5/2026	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia