CALENDARIO ANNO 2026/2027
SEDE SCUOLA DI YOGA PRATO

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Prato.
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
14/11/2026	1°	Leonardo Nincheri	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
15/11/2026	1°	Leonardo Nincheri	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
5/12/2026	2°	Sara Nesti	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
6/12/2026	2°	Sara Nesti	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
16/1/2027	3°	Sara Nesti	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
17/1/2027	3°	Sara Nesti	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
6/2/20274	4°	Beatrice Baglyuk	All: busto avanti+Prove Insegnamento
7/2/20274	4°	Beatrice Baglyuk	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
20/3/2027	5°	Leonardo Nincheri	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
21/3/2027	5°	Leonardo Nincheri	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
10/4/2027	6°	Sara Nesti	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
11/4/2027	6°	Sara Nesti	Verifica Pratica
13/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
14/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
15/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
16/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia