## CALENDARIO ANNO 2026/2027
## SEDE SCUOLA DI YOGA REGGIO EMILIA

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Reggio Emilia.
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

| Data | N. WE | Insegnanti | Programma |
|---|---|---|---|
| **24/10/2026** | 1° | Cristian Sassi | All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento |
| **25/10/2026** | 1° | Cristian Sassi | All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **21/11/2026** | 2° | Elisa Fantini | All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento |
| **22/11/2026** | 2° | Elisa Fantini | Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **12/12/2026** | 3° | Jelena Karofeld | Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento |
| **13/12/2026** | 3° | Jelena Karofeld | Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **30/1/2027** | 4° | Cristian Sassi | All: busto avanti+Prove Insegnamento |
| **31/1/2027** | 4° | Cristian Sassi | All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **13/2/2027** | 5° | Jelena Karofeld | Al: torsione e forza+Prove Insegnamento |
| **14/2/2027** | 5° | Jelena Karofeld | Logica Sequenze+Prove Insegnamento |
| | | | |
| **6/3/2027** | 6° | Cristian Sassi | Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione |
| **7/3/2027** | 6° | Cristian Sassi | Verifica Pratica |
| | | | |
| **15/4/2027** | 7° | Marco Mandrino / Emanuela Boriotti | Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra |
| **16/4/2027** | 7° | Marco Mandrino / Emanuela Boriotti | Mantra 1+2+Storia dello Yoga |
| **17/4/2027** | 8° | Marco Mandrino / Emanuela Boriotti | Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta |
| **18/4/2027** | 8° | Marco Mandrino / Emanuela Boriotti | Insegnare: etica e burocrazia |