CALENDARIO ANNO 2026/2027
SEDE SCUOLA DI YOGA ROMA 2

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Roma
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
23/1/2027	1°	Anna Manes	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
24/1/2027	1°	Anna Manes	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
13/2/2027	2°	Sara Stefani	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
14/2/2027	2°	Sara Stefani	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
6/3/2027	3°	Sara Stefani	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
7/3/2027	3°	Sara Stefani	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
20/3/2027	4°	Eleonora Coco	All: busto avanti+Prove Insegnamento
21/3/2027	4°	Eleonora Coco	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
10/4/2027	5°	Anna Manes	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
11/4/2027	5°	Anna Manes	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
8/5/2027	6°	Sara Stefani	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
9/5/2027	6°	Sara Stefani	Verifica Pratica
27/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
28/5/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
29/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
30/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia