CALENDARIO ANNO 2026/2027
SEDE SCUOLA DI YOGA VARESE

Qui sotto il calendario dell'anno 2026/2027 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Varese.
Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria.**

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
24/10/2026	1°	Laura De Mattia	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
25/10/2026	1°	Laura De Mattia	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
14/11/2026	2°	Alice Kundalini	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
15/11/2026	2°	Alice Kundalini	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
12/12/2026	3°	Frida Calvino	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
13/12/2026	3°	Frida Calvino	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
16/1/2027	4°	Silvia Martin	All: busto avanti+Prove Insegnamento
17/1/2027	4°	Silvia Martin	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
13/2/2027	5°	Bianca Glodeanu	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
14/2/2027	5°	Bianca Glodeanu	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
27/2/2027	6°	Frida Calvino	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
28/2/2027	6°	Frida Calvino	Verifica Pratica
29/4/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
30/4/2027	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
1/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
2/5/2027	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia