REGOLAMENTO E LINEE GUIDA
TEACHER TRAINING 250h FORMULA WEEKEND

Vi preghiamo di LEGGERE ATTENTAMENTE e di rispettare il seguente documento.
Se aveste dei dubbi o necessità particolari vi preghiamo di contattarci: info@hari-om.it

BIBLIOGRAFIA
Per quanto riguarda la BIBLIOGRAFIA l'unico libro necessario come materiale didattico è **"Lo Yoga oltre Lo Yoga"** di Marco Mandrino. Lo potrete acquistare in diverse librerie (anche online), su Amazon o presso lo shop di Cascina Bellaria.

AREA STUDENTI
Credenziali per accedere all'area studenti:
https://www.hari-om.it/area-studenti
password: hari-om2019

CALENDARIO E INFORMAZIONI VARIE SUL CORSO
Nel sito di Hari-Om potete trovare il CALENDARIO e l'indirizzo della sede. Vi chiediamo cortesemente di controllare tutte le informazioni contenute nell'intera pagina relativa alla vostra città, grazie.
https://www.hari-om.it/250-ore-weekend

PAGAMENTI – IMPORTANTE!
Vi chiediamo di essere scrupolosi con le scadenze dei PAGAMENTI, per favore inserite dei promemoria nei vostri calendari per provvedere entro le scadenze:

- La prima rata deve pervenire entro una settimana prima rispetto al primo incontro
- La seconda rata (saldo del corso) deve pervenire entro una settimana prima rispetto al quarto incontro

(salvo diverse indicazioni o accordi presi con la segreteria al momento dell'iscrizione)

Al versamento della prima rata, successiva all'acconto, riceverete l'accesso al materiale digitale. Questo materiale è da visionare prima o durante il corso, ma entro l'inizio del ritiro finale.

I pagamenti possono avvenire solamente tramite bonifico bancario sul conto intestato a:
HARI-OM S.S.D. A R.L.
IT72G0623010430000047601837

La segreteria provvederà ad inviare ricevuta, tramite mail, appena la somma verrà accreditata. Se non arriva una ricevuta avvertite la segreteria della scuola.
In caso di contestazioni o altro fanno fede sempre e comunque solo le ricevute date allo studente.

Se per qualunque motivo si preferisce rateizzare diversamente da come previsto, occorre prendere accordi al momento dell'iscrizione.

GRUPPI TELEGRAM

Verranno creati dei gruppi Telegram, uno per ogni sede. Tramite questi gruppi verranno scambiate informazioni utili per il corso, eventuali comunicazioni urgenti e altro inerente al corso. Vi preghiamo quindi di accedere al gruppo quando riceverete la comunicazione.
Per domande e dubbi riguardanti la propria personale iscrizione si prega invece di comunicare privatamente tramite e-mail a michela.battistello@hari-om.it.

FORMULA RAINBOW

Per chi ha acquistato il corso in formula RAINBOW chiediamo cortesemente di scaricare e registrarsi alla app, di modo da poter dare accesso al materiale multimediale.
Istruzioni qui di seguito:

1) Scarica l'APP PALESTRE
   (Android: https://play.google.com/store/apps/details?hl=it&id=com.shaggyowl.app
   Ios: https://apps.apple.com/it/app/app-palestre/id672418135)
2) Scegli l'account **Hariom ITALIA** con il logo nero (non altri!)
3) Inserisci i dati personali e crea il tuo profilo, in caso tu non ne abbia già uno.

ORARIO E PRESENZA

Per una questione di rispetto reciproco, ed anche verso gli altri partecipanti, l'orario delle lezioni è da rispettare (è buona norma arrivare almeno 10/15 minuti prima dell'inizio delle lezioni).
Se per motivi di salute non si è in condizioni di praticare, ma solo di partecipare alla parte più teorica e didattica, è richiesta comunque la presenza durante la parte pratica. Presenza durante la pratica significa anche solo stare seduti e prendere appunti o fare da assistente all'insegnante.
Durante le lezioni non ci si assenta se non strettamente necessario.
In caso non si riesca a partecipare alle lezioni è buona norma comunicarlo al gruppo Telegram, così che il docente ne sia a conoscenza.

LEZIONI PERSE E RECUPERI

Sarà cura di ogni allievo tenere nota con precisione delle lezioni perse.
Non è obbligatorio, ma fortemente consigliato, recuperare le lezioni perse.
Fa eccezione l'ultimo weekend, durante il quale si svolgeranno le **prove pratiche**: in caso di assenza e mancato recupero delle prove pratiche, al termine del ritiro finale si riceverà un attestato di partecipazione in sostituzione del diploma che abilita all'insegnamento.

Formula Root: i recuperi effettuati durante la stagione di frequenza del corso vanno acquistati e prenotati tramite APP Palestre: dopo essere entrati nell'app, si acquista l'abbonamento "RECUPERO lezione TT WE" e successivamente si procede alla prenotazione della data e della sede prescelta per il recupero. Per i recuperi successivi alla stagione di formazione contattare la segreteria.
Formula Rainbow: il recupero (effettuato prima del ritiro finale dell'anno in corso) in altre sedi Italia è incluso nel pacchetto, potete contattare la segreteria per prenotarvi senza costi aggiuntivi.

Per prenotare le Yoga Class e/o i recuperi è necessario usare L'APPLICAZIONE di riferimento. Sulla app trovate, oltre a tutte le Yoga Class di tutte le sedi, anche una sezione Multimedia con lezioni tenute dagli insegnanti del corpo docenti acquistabile con abbonamento mensile, trimestrale o annuale.
Info per utilizzo della app a questo link: https://www.hari-om.it/yoga-class-live-in-tutta-italia
In caso di dubbi o problemi scrivere all'indirizzo michela.battistello@hari-om.it

RITIRI RESIDENZIALI DI FINE ANNO
Durante il ritiro residenziali di fine anno a Cascina Bellaria (e durante i soggiorni a Cascina Bellaria in generale) sconsigliamo di portare del cibo da casa perché non abbiamo alcuna possibilità di conservarlo e mantenerlo per voi ed è vietato portarlo in camera perché attirerebbe animali ed insetti. L'unica possibilità sono eventuali snack confezionati che devono essere aperti e consumati interamente.
È fatto obbligo (trattandosi di RITIRO) che l'allievo soggiorni presso la struttura indicata.
Il ritiro finale inizierà il giovedì mattina, indicativamente alle ore 8.00, e terminerà la domenica dopo il pranzo.
Il Direttore può decidere, unilateralmente, di escludere una persona dai corsi nel caso in cui sia a suo giudizio di disturbo o un problema per il processo di apprendimento degli altri. L'esclusione è possibile anche per il mancato adempimento di uno dei punti del regolamento.
Nel caso in cui accada, alla persona verrà restituita, se già versata, la quota relativa alle lezioni ancora da svolgere nell'anno. Null'altro sarà dovuto.
Per la prenotazione delle stanze del ritiro finale arriverà a tutti una comunicazione tramite e-mail, e solo da quel momento si potrà prenotare la stanza, non prima!
Il pagamento di vitto e alloggio dovrà essere effettuato entro una settimana dalla prenotazione. I prezzi variano in base alla stanza scelta.

Attenzione! Le date del ritiro finale potrebbero variare, entro la fine dell'anno solare in corso, per distribuire al meglio il numero di iscritti. Preghiamo quindi di chiedere conferma prima di procedere con la richiesta di ferie o permessi dal lavoro.

Norme generali:
Ricordiamo di portare, sia durante le lezioni, sia durante il ritiro finale, il necessario per la pratica (tappetino, abbigliamento comodo, libro, quaderno, penna, ecc).
Si chiede per favore di tenere il telefono in modalità silenziosa oppure aereo durante le lezioni.
RACCOMANDIAMO: il rispetto dei locali che ospitano i corsi e l'impegno a seguire le lezioni con costanza e diligenza.

Grazie e buon inizio corso a tutti!!

Il team Hari-om