

**CALENDARIO ANNO 2024/2025  
SEDE SCUOLA DI YOGA ANCONA**

Qui sotto il calendario dell'anno 2024/2025 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Ancona.

Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria**.

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
26/10/2024	1°	Elisa Fantini	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
27/10/2024	1°	Elisa Fantini	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
09/11/2024	2°	Sofia Montironi	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
10/11/2024	2°	Sofia Montironi	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
16/11/2024	3°	Federica Menenti	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
17/11/2024	3°	Federica Menenti	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
07/12/2024	4°	Sofia Montironi	All: busto avanti+Prove Insegnamento
08/12/2024	4°	Sofia Montironi	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
18/01/2025	5°	Elisa Fantini	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
19/01/2025	5°	Elisa Fantini	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
08/02/2025	6°	Sofia Montironi	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
09/02/2025	6°	Sofia Montironi	Verifica Pratica
13/03/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
14/03/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
15/03/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
16/03/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia

**Hari-Om s.s.d. arl**

Cascina Bellaria Reg Boschi 47 15079 Sezzadio (AL)

PI e CF 02407290069

E-mail [info@hari-om.it](mailto:info@hari-om.it) Web [www.hari-om.it](http://www.hari-om.it)