

CALENDARIO ANNO 2024/2025 SEDE SCUOLA DI YOGA CAGLIARI

Qui sotto il calendario dell'anno 2024/2025 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Cagliari.

Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria**.

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
26/10/2024	1°	Tiziana Di Marco	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
27/10/2024	1°	Tiziana Di Marco	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
23/11/2024	2°	Lodovica Del Piano	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
24/11/2024	2°	Lodovica Del Piano	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
14/12/2024	3°	Tiziana Di Marco	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
15/12/2024	3°	Tiziana Di Marco	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
18/01/2025	4°	Martina Casu	All: busto avanti+Prove Insegnamento
19/01/2025	4°	Martina Casu	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
15/02/2025	5°	Lodovica Del Piano	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
16/02/2025	5°	Lodovica Del Piano	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
15/03/2025	6°	Tiziana Di Marco	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
16/03/2025	6°	Tiziana Di Marco	Verifica Pratica
24/04/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
25/04/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
26/04/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
27/04/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia

Hari-Om s.s.d. arl

Cascina Bellaria Reg Boschi 47 15079 Sezzadio (AL)

PI e CF 02407290069

E-mail info@hari-om.it Web www.hari-om.it