

## CALENDARIO ANNO 2024/2025 LIVE STREAMING A CASA TUA

Qui sotto il calendario dell'anno 2024/2025 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà in live streaming.

Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria**.

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
18/01/2025	1°	Tiziana Di Marco	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
19/01/2025	1°	Tiziana Di Marco	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
01/02/2025	2°	Simona Citro	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
02/02/2025	2°	Simona Citro	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
15/02/2025	3°	Tiziana Di Marco	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
16/02/2025	3°	Tiziana Di Marco	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
01/03/2025	4°	Federica Menenti	All: busto avanti+Prove Insegnamento
02/03/2025	4°	Federica Menenti	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
29/03/2025	5°	Marianna Laprocina	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
30/03/2025	5°	Marianna Laprocina	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
26/04/2025	6°	Tiziana Di Marco	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
27/04/2025	6°	Tiziana Di Marco	Verifica Pratica
12/06/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
13/06/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
14/06/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
15/06/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia

**Hari-Om ssd arl**

Cascina Bellaria Reg Boschi 47 15079 Sezzadio (AL)

PI e CF 02407290069

E-mail [info@hari-om.it](mailto:info@hari-om.it) Web [www.hari-om.it](http://www.hari-om.it)