

CALENDARIO ANNO 2024/2025 SEDE SCUOLA DI YOGA CESENA

Qui sotto il calendario dell'anno 2024/2025 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Cesena.

Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria**.

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
12/10/2024	1°	Elisa Fantini	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
13/10/2024	1°	Elisa Fantini	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
26/10/2024	2°	Sofia Montironi	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
27/10/2024	2°	Sofia Montironi	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
16/11/2024	3°	Massimo Monti	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
17/11/2024	3°	Massimo Monti	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
14/12/2024	4°	Elisa Fantini	All: busto avanti+Prove Insegnamento
15/12/2024	4°	Elisa Fantini	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
18/01/2025	5°	Cristian Sassi	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
19/01/2025	5°	Cristian Sassi	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
01/02/2024	6°	Massimo Monti	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
02/02/2024	6°	Massimo Monti	Verifica Pratica
27/03/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
28/03/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
29/03/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
30/03/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia

Hari-Om ssd arl

Cascina Bellaria Reg Boschi 47 15079 Sezzadio (AL)

PI e CF 02407290069

E-mail info@hari-om.it Web www.hari-om.it