

## CALENDARIO ANNO 2024/2025 SEDE SCUOLA DI YOGA GENOVA

Qui sotto il calendario dell'anno 2024/2025 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Genova.

Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria**.

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
12/10/2024	1°	Federica Marandino	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
13/10/2024	1°	Federica Marandino	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
02/11/2024	2°	Margherita Miralli	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
03/11/2024	2°	Margherita Miralli	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
30/11/2024	3°	Ingrid Mattiazzi	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
01/12/2024	3°	Ingrid Mattiazzi	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
18/01/2025	4°	Ingrid Mattiazzi	All: busto avanti+Prove Insegnamento
19/01/2025	4°	Ingrid Mattiazzi	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
22/02/2025	5°	Margherita Miralli	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
23/02/2025	5°	Margherita Miralli	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
15/03/2025	6°	Ingrid Mattiazzi	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
16/03/2025	6°	Ingrid Mattiazzi	Verifica Pratica
03/04/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
04/04/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
05/04/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
06/04/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia

**Hari-Om ssd arl**

Cascina Bellaria Reg Boschi 47 15079 Sezzadio (AL)

PI e CF 02407290069

E-mail [info@hari-om.it](mailto:info@hari-om.it) Web [www.hari-om.it](http://www.hari-om.it)