

CALENDARIO ANNO 2024/2025 SEDE SCUOLA DI YOGA LUGANO

Qui sotto il calendario dell'anno 2024/2025 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Lugano.

Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria**.

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
12/10/2024	1°	Margherita Miralli	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
13/10/2024	1°	Margherita Miralli	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
02/11/2024	2°	Paola Franzoni	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
03/11/2024	2°	Paola Franzoni	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
07/12/2024	3°	Elena Gherardi	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
08/12/2024	3°	Elena Gherardi	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
11/01/2024	4°	Susan Ostano	All: busto avanti+Prove Insegnamento
12/01/2024	4°	Susan Ostano	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
22/02/2024	5°	Giacomo Goglione	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
23/02/2024	5°	Giacomo Goglione	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
22/03/2024	6°	Alice Kundalini	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
23/03/2024	6°	Alice Kundalini	Verifica Pratica
24/04/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
25/04/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
26/04/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
27/04/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia

Hari-Om ssd arl

Cascina Bellaria Reg Boschi 47 15079 Sezzadio (AL)

PI e CF 02407290069

E-mail info@hari-om.it Web www.hari-om.it