

CALENDARIO ANNO 2024/2025 SEDE SCUOLA DI YOGA PISA

Qui sotto il calendario dell'anno 2024/2025 del Corso di Insegnanti di Yoga proposto dalla nostra scuola che si terrà presso la sede di Pisa.

Nel programma è previsto un residenziale di **4 giorni** a fine anno presso **Cascina Bellaria**.

Data	N. WE	Insegnanti	Programma
02/11/2024	1°	Leonardo Nincheri	All: Asana in Piedi+Prove Insegnamento
03/11/2024	1°	Leonardo Nincheri	All: Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento
23/11/2024	2°	Sara Nesti	All: flessioni all'indietro+Prove Insegnamento
24/11/2024	2°	Sara Nesti	Chakra e corpo sottile+Prove Insegnamento
11/01/2025	3°	Sofia Montironi	Med: Storie e Tecniche+Prove Insegnamento
12/01/2025	3°	Sofia Montironi	Pr: Tecniche rilassanti+Prove Insegnamento
25/01/2025	4°	Leonardo Nincheri	All: busto avanti+Prove Insegnamento
26/01/2025	4°	Leonardo Nincheri	All: inversioni + vinyasa+Prove Insegnamento
15/02/2025	5°	Federica Menenti	Al: torsione e forza+Prove Insegnamento
16/02/2025	5°	Federica Menenti	Logica Sequenze+Prove Insegnamento
22/03/2025	6°	Sara Nesti	Pr: energizzanti+Prove Insegnamento Pranayama e Meditazione
23/03/2025	6°	Sara Nesti	Verifica Pratica
08/05/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Cosa è lo Yoga+Samkhia & Yoga Sutra
09/05/2025	7°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Mantra 1+2+Storia dello Yoga
10/05/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Verifica Scritta+Revisione Verifica Scritta
11/05/2025	8°	Marco Mandrino / Emanuela Boriotti	Insegnare: etica e burocrazia

Hari-Om ssd arl

Cascina Bellaria Reg Boschi 47 15079 Sezzadio (AL)

PI e CF 02407290069

E-mail info@hari-om.it Web www.hari-om.it